

## Wie ich arbeite

Ich schenke  
Zuhören, Zeit und Zuwendung

Ich gestalte  
vertraute Begleitung auf Augenhöhe

Ich bringe  
Fachwissen, Lebenserfahrung und  
Herzenswärme

Menschen werden nicht nur versorgt,  
sondern gesehen, verstanden und begleitet.

Mitglied bei

VEREIN KRISEN- UND  
TRAUERBEGLEITUNG SCHWEIZ

 palliative ostschweiz



Nicolai Siefert



Ich freue mich auf Sie!

Jakob-Gsell-Weg 4  
9325 Roggwil TG

info@lewesi.ch  
www.lewesi.ch



Unterstützung mit  
Herz & Hand

**Lebenswege**  
Nicolai Siefert

+41 (0)76 588 43 54

# Willkommen bei Lebenswege siefert



## Was mir wichtig ist ...

- Jeder Mensch verdient Achtung – unabhängig von Alter, Einschränkungen oder Lebensgeschichte.
- Das Alter ist eine wertvolle Lebensphase, die Entwicklung, Reife und Weisheit in sich trägt.
- Selbstbestimmung und Eigenverantwortung sind auch im Alter zentral und zu fördern.
- Würde ist kein Privileg, sondern ein unverrückbares Menschenrecht.
- Zwischenmenschliche Nähe, Zeit und ehrliche Zuwendung sind heilsam und essenziell.

## Alltagsbegleitung

Begleitung bei Besorgungen und Terminen - z.B. Arztbesuche, Einkaufen - auch bei Demenz und zuverlässige Weitergabe von Arztbrief etc. an berechnigte Angehörige oder Pflegepersonal



## Technische Hilfe

technische Hilfe bei Handy, Tablet, TV, Telefon, Radio  
Technik-Workshops innerhalb von Pflegeeinrichtungen



## Haushalt & Handwerk

kleinhandwerkliche Hilfe sowie leichte hauswirtschaftliche Unterstützung im privaten Bereich



## Wohnraumberatung

Beratung über Gefahren im privaten Haushalt (Stolperfallen, vorbeugender Brandschutz,...)



*Alle Dienstleitungen sind auch innerhalb von Pflegeeinrichtungen möglich in Absprache mit der Pflegedienstleitung*

## Trauerbegleitung

Einfühlsame, ganzheitliche Begleitung nach Schicksalsschlägen, Trauerfällen, Jobverlust



## Sterbebegleitung

Einfühlsame, ganzheitliche Begleitung in der letzten Lebensphase - mit Respekt und Würde inkl. Vorsorgeplanung



## Lebensbegleitung

Psychologisch-spirituelle Lebensbegleitung bedeutet, Sie dort abzuholen, wo Sie gerade stehen - und Sie Schritt für Schritt zu mehr Klarheit, Vertrauen und Lebensfreude zu führen.



## offenes Trauercafé

Das offene Trauercafé bietet einen geschützten Raum, in dem Menschen mit verschiedenen Verlusten zusammenkommen können, um ihre Erfahrungen zu teilen, zuzuhören und sich gegenseitig zu unterstützen.

